

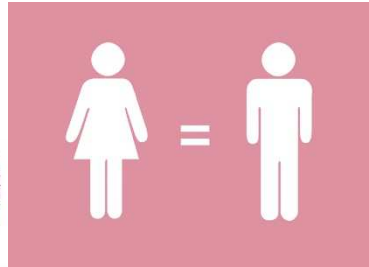
# CELEBRACIÓN EN OS COTOS (na igrexa)

17-18 de febreiro do 2024

## I CORESMA B



NON MÁIS  
VIOLENCIA  
DE XÉNERO



OS COTOS COA IGUALDADE VERDADEIRA DAS PERSOAS,  
COS POBOS QUE SOFREN INXUSTIZA E ABANDONO,  
COS REFUXIADOS E MARXINADOS DA SOCIEDADE,  
COA NATUREZA MALTRATADA,  
CON RESPONSABILIDADE COIDADORA ANTE A COVID-19  
**E SEMPRE SEMENTANDO PAZ**



## 1.- ENCONTRO DA COMUNIDADE

(tod@s de pé)

@ monitor/a está na sé

### SAÚDO DE BENVIDA

🎵 *nº 7 Andarei na presenza do Señor*

#### *Celebrante:*

Benvidos sexamos todos a esta celebración. Reunímonos para compartir en comunidade a nosa fe no nome do Pai, do Fillo e do Espírito Santo.

Estamos comezando o tempo de coresma, e a nosa andaina como cristiáns vai realizarse coa vivencia de cinco semanas coa compañía desta dona Coresma. Ela vai a indicarnos os pasos que temos que dar para poder chegar a vivir con Xesús a súa Pascua, porque hai cousas que sobran, e cada semana, da man de Xesús, imos ir descubrindo o que necesitamos arrincar da nosa vida.

Hoxe no Evanxeo contemplaremos como Xesús tamén ten que superar tentacións para facer o seu camiño.

Esas mesmas tentacións son as que temos nós cada día. Verdade que todos queremos quedar sempre por enriba dos outros? Verdade que queremos ser e ter máis que os demais? Verdade que todos queremos quedar ben?.

Agora, como parroquia, convídasenos a superar as tentacións, a levantarnos e a seguir camiñando aínda que ás veces esteamos feridos, como feridos nos sentimos co nada que vale a vida en tantos e tantos lugares.

## ACTO PENITENCIAL

**Celebrante:** *Agora pómonos nas mans do Pai, porque o seu corazón está cheo de agarimo, e co seu perdón axúdanos a erguernos e a seguir o noso camiño cara a Pascua. Deixémonos perdoar por Deus e perdoémonos uns a outros. Xuntos rezamos:*

*Eu confésome pecador diante de Deus omnipotente e tamén diante de vós, irmáns, pois teño pecado moito de pensamento, de palabra, de obra e de omisión; pola miña culpa, pola miña culpa, pola miña grandísima culpa, por iso lle pido á benaventurada Virxe María e a todos os anxos e santos do ceo, e a vós tamén, irmáns, que rogedes por min a Deus, noso Pai.*

**Celebrante:** *Deus Pai ten piedade de nós, dos que teñen un lugar no noso corazón e na nosa vida, de todos os que sofren e non atopan nin respecto, nin comprensión, nin paz nas súas vidas. A todos, o Señor, nos concede o perdón e nos leve á vida eterna. Amén.*

## ORACIÓN PROPIA DO DÍA

**Celebrante:** *Rematamos a primeira parte da celebración presentando no silencio o que rebule no noso interior. Facémolo hoxe doídos co pouco que vale a vida nas terras nas que viviu o mesmo Xesús.*

*(Silenzio)*

**Celebrante:**

Deus, Noso Pai, celebramos un ano máis os días de coresma e xa temos posta a mirada na Pascua do teu Fillo. Concédenos que as vivencias destes días coas feridas da guerra e da violencia nos leven a comprender mellor o misterio da fraternidade e da paz de Xesús, e a seguir o seu camiño para termos parte nos pasos da súa Pascua, que tamén é a nosa.

Pedímoscho por Xesucristo que vive e reina por sempre eternamente. Amén.

## 2.- PROCLAMACIÓN DA PALABRA DE DEUS

**(sentad@s)** a palabra de Deus proclámase dende o ambón

**Celebrante:** *A Palavra de Deus que agora imos escoitar vainos axudar a entender a coresma como oportunidade de mellorar, porque hai cousas que necesitamos arrincar da nosa vida pois alónxannos de Deus e dos demais. Alónxanos a violencia e a guerra escandalosa que se vive en Palestina, en Ucraína, e en tantos outros lugares. E alónxannos as tentacións de ter e querer ser máis que os demais. Escoitemos o que esta Palavra nos aconsella.*

Leccionario II B páx 59 **Xen 9, 8-15** LECTURA

## LECTURA DO LIBRO DA XÉNESE

Daquela Deus díxolle a Noé e mais a seus fillos:

- "Vou establecer a miña alianza convosco e cos vosos descendentes, con todos os animais que están convosco, os paxaros, os gandos e as feras todas do monte, cantos saíron da arca e agora viven na terra. Fago convosco esta alianza: Endexamais será outra vez destruída vida ningunha polas augas do diluvio; non haberá outro diluvio que estrague a terra".

E Deus engadiu:

- "Este será o sinal da alianza que eu fago convosco e con todos os seres vivos que vos fan compañía, para todos os tempos: Poño o meu arco nas nubes, sinal da miña alianza entre min e a terra. Cando amoree nubes sobre a terra e apareza o arco nelas, lembrarei a miña alianza convosco e con todos os seres vivos, e non haberá máis augas de diluvio que destrúan a vida.

### Palabra do Señor

♪ n° 41 *Quen nos vai separar de Ti*

SALMO

(en pé) *Leccionario II B páx 61 Mc 1,12-15 EVANXEO*

### PROCLAMACIÓN DO SANTO EVANXEO SEGUNDO MARCOS

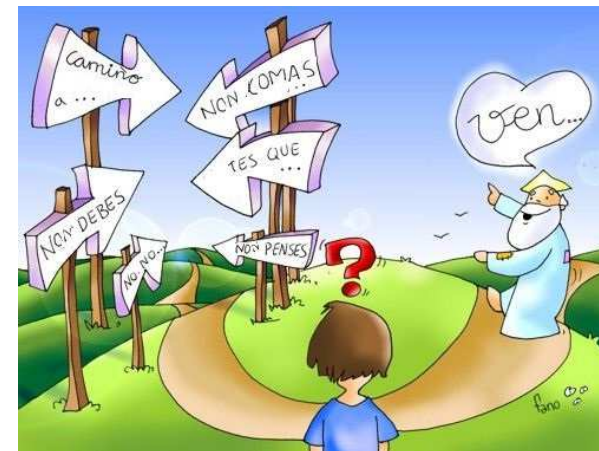
Daquela, o Espírito encamiñou a Xesús ao deserto. Alí permaneceu corenta días, alí o tentou Satanás; vivía entre as feras, e servíano os anxos.

Cando prenderon a Xoán, marchou Xesús a Galilea a anunciar a Boa Nova de Deus, dicindo:

- O tempo está cumprido, e chega o Reino de Deus; convertédevos, e crede na Boa Nova.

### Palabra do Señor

(sentad@s) gardamos uns instantes de silencio para acoller a palabra no corazón





## Que nos propomos nesta Coesma con “dona coesma”?

Con ela imos ir descubrindo, que hai cousas que necesitamos arrincar na nosa vida, porque non todo vale. É arrincar algunha desas actitudes que nos fan ruíns, colaboradores do mal, algunha desas actitudes que nos alonxan do proxecto de irmandade de Xesús: “amar a Deus e amarnos coma irmáns”.

Hoxe arrincámoslle á nosa coesma esta perna. **(Arrincamos a perna da 1ª coesma)**. É a perna da tentación de ter, querer e poder máis que os demais.

Ten moito que ver coa VIOLENCIA e a guerra que tanto nos escandaliza. A guerra non é máis que querer ser máis que os demais, custe o que custe. Estamos escandalizados, e necesitamos camiños novos porque a violencia nunca é maneira de facer.

Ao arrincar esta perna descubrimos unha maneira nova de vivir **(collemos o “remendo” que está no sobre que vai pegado na perna que lle arrincamos á nosa “dona coesma”, colgamos a perna na pinza, e pegamos o remendo na saia da vella)**.



Temos arrincado algo que nos sobra: a tentación de querer ser máis que os demais; e temos cosido RESPECTO E PAZ.

Mellor irá a vida se a remendamos con RESPECTO e PAZ.

## PROFESIÓN DA FE

**Celebrante** Neste encontro parroquial querendo mellorar a vida dende o respecto e a paz, compartimos a fe. Dicimos:

♪ **SI CREEMOS**

**Monitor/a:**

Credes en Deus, no Deus que é Pai e Nai,  
que con misericordia nos acolle e nos perdoa?  
**SI CREEMOS**

Credes en Xesús, o seu Fillo Benquerido,  
que nos convida a ser respecto e paz para os demais  
compartindo e fuxindo de actitudes violentas?  
**SI CREEMOS**

Credes no Espírito Santo,  
que nos alenta para vencer as tentacións do ser,  
do ter, e do poder, sendo xentes de ben e de paz?  
**SI CREEMOS**

Credes na Igrexa,  
a comunidade das mulleres e homes  
que queremos facer nosa a PASCUA de Xesús,  
e por iso dóenos o nada que vale a vida  
nas terras de Palestina e Israel,  
e en tantos e tantos outros lugares?  
**SI CREEMOS**

## ORACIÓN UNIVERSAL

**Celebrante:** *Movidos pola fe que compartimos acudimos ao Pai conscientes das nosas tentacións, necesitados do diálogo e a paz, e confiándonos ás súas mans cheas de agarimo. Digamos*

**PAI, PÓMONOS NAS TÚAS MANS**

**Monitor/a:**

- ✓ Pola Igrexa, por cada parroquia, por OS COTOS, por cada cristián, para que vivamos a coresma como tempo de remendar con RESPECTO E PAZ. Oremos
- ✓ Polas xentes de Palestina e Ucraína que o están pasando escandalosamente mal, feridos nesa guerra que nos ofende e que non podemos entender. Oremos
- ✓ Polas persoas que se esforzan por mellorar a vida compartindo e dando unha man, dándonos exemplo para facelo mellor. Oremos
- ✓ Polas persoas que nestes días van ser elixidas para gobernar as nosas terras galegas, para que, superando a tentación do poder e a violencia, traballen pola boa convivencia e o respecto entre todos os galegos. Oremos
- ✓ Por nós, que nestes días, da man de dona coresma queremos facelo mellor para chegar á Pascua. Oremos

**Celebrante:** *Señor, Ti que sempre nos escoitas, dános unha man para arrincar o que está mal e así remendar para facelo mellor. Pedímoscho por Cristo, noso Señor. Amén*

## 3.- OS SIGNOS DA COMUÑÓN CON DEUS E COA COMUNIDADE

### NOSO PAI

**Celebrante:** *Imos rezar: “non nos deixes caer na tentación”, pero sabemos que moitas veces rezamos de forma rutineira ou coa boca pequena. Hoxe queremos facelo sabendo que este rezo nos complica para loitar pola XUSTIZA e conseguir a PAZ:*

*NOSO PAI ...*

### SIGNO DA PAZ

**Celebrante:** *Temos ante nós a tentación de crer que a nosa vida vale máis cá dos demais. Temos a tentación de deixar de lado a quen pensa, vive e reza diferente. Temos a tentación de despreocuparnos de tanta e tanta xente, pero, acaso, non son mulleres e homes coma nós?. Non nos deixemos tentar, e deámonos unha man para a paz.*

### COMUÑÓN

**Celebrante:** *Participar na celebración é implicarse por construír un mundo compartido e en paz. O camiño é facelo ben para superar as tentacións. Ditosos nós por facer camiño de coresma e compartir coma comunidade este pan do Señor.*

**Señor, eu non son merecente de que entres no meu fogar, mais unha palabra túa abonda para me salvar**

**CANTO n° 41 Quen nos vai separar de Ti**

#### 4.- AVISOS E DESPEDIDA

##### ORACIÓN FINAL

**Celebrante:**

Señor, Noso Pai, ti animáchesnos coa túa Palabra, amosáchesnos o camiño que achega ao respecto e á paz, e alimentáchesnos co pan da vida. Así enchemos a nosa fe, facemos medrar a esperanza e enfortecemos a caridade.

Axúdanos a ter sempre fame do evanxeo de Xesús, e a esperarmos cun corazón alegre e purificado a celebración da Pascua que deu sentido á súa vida e enche as nosas.

Pedímoscho por El, noso irmán e Señor, que vive e reina por sempre eternamente. Amén

*Con Xesús quixemos arrincar a perna das tentacións do poder, do ter e do ser máis ca os demais, porque non nos deixan camiñar con dignidade; e quixemos remendar a nosa vida con RESPECTO E PAZ.*

*A nosa celebración ten que ser tamén un remendo para vivir como verdadeiros cristiáns os pasos da coresma que nos achegan á PASCUA. Por iso cada quen pode levar para a casa o REMENDO de hoxe*

**RESPECTO E PAZ**

(Repartimos os remendo para levalos para a casa)

*Avísase das misas (ver folla do mes)*

*Que teñamos un bo día, unha boa semana,  
unha boa coresma,  
e que o Señor nos bendiga, † nos garde de todo mal  
e nos leve ao seu fogar de vida eterna. Amén.*



*“Na vida arrincamos as tentacións  
e remendamos co RESPECTO E A PAZ”*

*Facendo da Coresma camiño cara a Pascua con Cristo*

